

Biodanza® Acquatica



L'acqua ci culla e ci accoglie
La Vivencia Oceanica

La Biodanza® Acquatica si realizza in una piscina con acqua calda.

La Biodanza® in acqua aiuta a diventare più fluidi, più flessibili e più sciolti e induce a vivere momenti di incontro, di abbandono e di sensibilità con gli altri compagni.

Nell'acqua calda, il movimento del corpo di tutto il gruppo e la percezione sensibile e tattile dei movimenti altrui sono delicati e lievi. Si produce un'onda complessiva di spostamento molto armonica che favorisce il senso di integrazione di ciascuno nel gruppo.

Gli esercizi vissuti in acqua in una ritrovata intimità con gli altri compagni inducono stati di abbandono piacevole e di rilassamento profondo che rinnovano l'organismo, dissolvono le tensioni e curano lo stress. Farla con gli altri, come tanto bene insegna la Biodanza, genera una "vivencia" speciale e unica: il piacere di sentirsi, il ritornare alla nostra essenza limpida e rinascere dalla grande "culla originaria".

Sabato (unica sessione serale)

9 marzo 2019

4 maggio 2019

Hotel Terme Marconi

Via Catajo, n° 6

Montegrotto Terme (PD)

Tel. 049 793144

Dalle ore 20.30 alle ore 23.00
(arrivare 15 minuti prima per la preparazione)

con **Angela Di Bartolo**

Abbigliamento: costume, accappatoio, ciabatte e cuffia.

Singola sessione € 40 - 2 sessioni € 70

I posti sono limitati.

E' necessario effettuare l'iscrizione con bonifico entro due settimane precedenti l'incontro.
(l'IBAN sarà comunicato al momento della richiesta d'iscrizione)

Info: 339-3251252 angela.dibartolo63@gmail.com