

# Counseling centrato sulla Persona

## Individuale a Modena

Il Counseling abbraccia tutti i settori riguardanti la relazione d'aiuto attraverso un tipo di intervento non direttivo, volto a sviluppare nel soggetto un determinato grado di autonomia e di responsabilizzazione.

Rivolgersi ad un counselor è un comportamento sano ed efficace per esprimere la propria volontà di crescere e di cambiare il modo di affrontare situazioni problematiche.

Il Counseling non ha l'obiettivo di "guarire" una persona, ma di aiutarla a crescere, in un processo di sempre maggiore centratura su di sé, facendo così affidamento sulle risorse individuali considerate insite nella stessa natura umana.

Attraverso la relazione con il counselor, la persona può riconoscere il proprio diritto ad **essere ascoltata empaticamente, accettata incondizionatamente da una persona autentica.**

Il termine Counseling deriva dalla parola latina **consulo** che vuol dire **venire in aiuto**, avere cura di..., ad ascoltarsi e ad accettarsi per quello che è.

I colloqui individuali sono solo su appuntamento:

Angela Di Bartolo

339 3251252

*”Gli individui hanno in se stessi ampie risorse per auto-comprendersi e per modificare il loro concetto di sé, gli atteggiamenti di base e gli orientamenti comportamentali. Queste risorse possono emergere quando può essere fornito un clima definibile di atteggiamenti psicologici facilitanti”*

*C. ROGERS, Un modo di essere, 1980*



**(Data da stabilire sulla base delle richieste il venerdì) ore 19,00**

via Emilia Ovest 119 Modena

## **Il gruppo di incontro**

Il gruppo di incontro tende a esaltare la crescita della persona e lo sviluppo ed il miglioramento della comunicazione e dei rapporti interpersonali attraverso un processo di esperienza diretta.

In un gruppo di incontro si può creare un clima psicologico di sicurezza in cui, gradualmente, la libertà d'espressione e la riduzione dell'atteggiamento difensivo, sviluppano un ascolto in feedback.

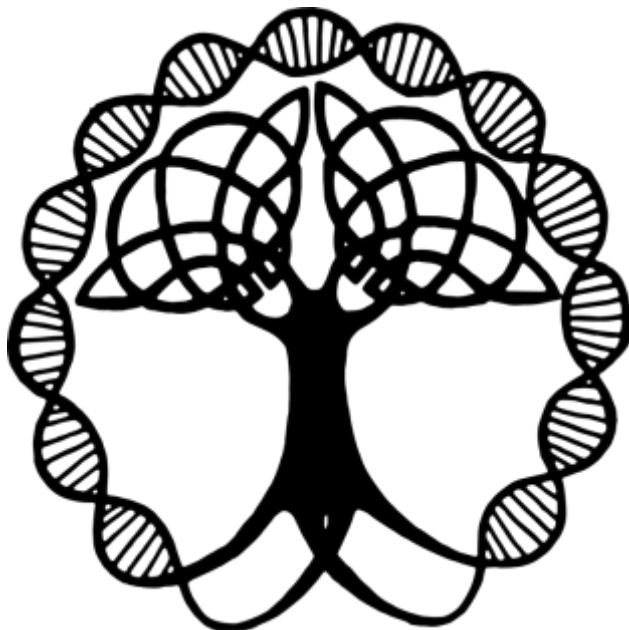
Questo processo facilita l'individuo a percepire come egli appare agli altri e quale impatto può avere sui rapporti interpersonali. Nuovi orizzonti, nuovi concetti, nuove esperienze, sono il risultato che seguono all'esperienza di gruppo.

Angela Di Bartolo

339 3251252

# Gruppi d'incontro per sorelle e fratelli

“Apparteniamo alla famiglia umana e viviamo tutti insieme sulla navicella spaziale chiamata Terra” *Bob Lee*



Il Counseling centrato sulla persona di Carl Rogers fa affidamento sulla naturale tendenza degli organismi viventi a muoversi in una direzione costruttiva che punta al miglioramento della loro vita.

Il Counseling abbraccia tutti i settori riguardanti la relazione d'aiuto attraverso un tipo di intervento non direttivo, volto a sviluppare nel soggetto un determinato grado di autonomia e di responsabilizzazione. Rivolgersi ad un counselor è un comportamento sano ed efficace per esprimere la propria volontà di crescere e di cambiare il modo di affrontare situazioni problematiche.

Il Gruppo d'incontro tra sorelle e fratelli è un'opportunità per riconoscere dinamiche di alleanze, gerarchie, perdite non riconosciute ... e potersi confrontare con altri familiari che porteranno vissuti simili o antagonisti alla nostra realtà per poter essere uno stimolo reciproco.

Gli incontri di Counseling alla Famiglia saranno modulati da Angela e Nives, sorelle e Counselor Professionali  
Approccio centrato sulla Persona, Carl Rogers

**Angela Di Bartolo 339 3251252**

**Nives Di Bartolo 380 4785116**

# Informazioni



**Angela Di Bartolo**

Counseling Centrato sulla persona

Counseling di Coppia

Gruppi di incontro

☎ 339 3251252 [angela.dibartolo63@gmail.com](mailto:angela.dibartolo63@gmail.com) [www.nautilusmodena.it](http://www.nautilusmodena.it)